

PROVOZNÍ ŘÁD

DOJO je místem, kde probíhají tréninky a kde se cvičí. Měli byste se zde chovat skromně a akceptovat své silné i slabé stránky, respektovat tradice a pravidla, která jsou součástí bojového umění a napomáhají k osobnímu i duchovnímu rozvoji cvičence, bezpečnosti a kvalitě jednotlivých tréninků.

Bojové umění vyžaduje disciplínu, kázeň, respekt, poctivý přístup, pravidelnost a pevnou vůli.

Provozní řád spolku AIKIDO OPAVA, z.s. (IČ 08558809; dále jen AO) upřesňuje a doplňuje Stanovy AO. Provozní řád rozšiřuje a upravuje základní práva a povinnosti členů spolku.

Základní údaje

Provozovatel: Aikido Opava, z.s.

zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu v Ostravě, sp. zn. L 18861

Sídlo: Okružní 62/16, 746 01 Opava - Vlaštovičky

IČ: 08558809

Číslo účtu: 102595156/2250

Kontaktní osoba: Ing. Jakub Klimeš, předseda spolku, aikido.opava@gmail.com

Aktuální informace: www.aikido-opava.cz

Místa cvičení: Opava, dojo Krnovská 75E
Velké Hoštice, tělocvična ZŠ

Pravidelné tréninky: Aktuální rozpis je na www.aikido-opava.cz a také je vyvěšen v dojo v Opavě.

Pravidelné tréninky ve dnech státních svátků a školních prázdnin se nekonají. Informace o volných dnech a prázdninách a také přesná data prvních a posledních tréninků v daném školním roce je vyvěšen na www.aikido-opava.cz i na nástěnce v dojo. Rozpis tréninků se může v případě potřeby změnit, v takovém případě budou členové oddílu informováni. Tréninky mohou být zrušeny v případě pořádání semináře či jiné akce v den tréninku, stejně tak při nepřítomnosti instruktorů z důvodu dalšího vzdělávání (kurzy, semináře) či nemoci. Takto zrušené tréninky má člen oddílu nárok si nahradit formou účasti na lekci jiné skupiny ve své věkové kategorii. Ve výjimečných případech má instruktor právo bez udání důvodu přesunout trénink na jiný náhradní termín.

Semináře a další akce: Aikido Opava pořádá různé akce, např. semináře, letní tábory, kurzy, akce pro děti... jejich aktuální seznam i podrobnosti o akcích jsou webových stránkách. Na tyto akce je třeba se přihlásit předem a uhradit účastnický poplatek za akci. Tyto účastnické poplatky nejsou součástí členského příspěvku.

Počet lekcí v měsíci: Průměrně bývá 7 lekcí v měsíci na školní rok (10 měsíců). Ve dnech státních svátků a školních prázdnin tréninky nejsou. Data volných dnů a prázdnin najdete na www.aikido-opava.cz. Tyto dny nejsou započítány v příspěvcích za tréninky, tudíž členům nevzniká nárok na kompenzaci v jakékoliv formě. Příspěvky se platí stále ve stejné výši bez ohledu na počet lekcí v měsíci a bez ohledu na to, zda se člen lekcí zúčastní či ne.

Členské příspěvky:

Aktuální výše členských příspěvků za cvičení je uvedena na stránce <https://www.aikido-doj-opava.cz/clenske-prispevky>. Členské příspěvky se platí na celé měsíce na různě dlouhá období (1-10 měsíců). Po zaplacení příspěvku může člen klubu v daném období navštěvovat příslušné tréninky pro svou věkovou kategorii z rozvrhu. Splatnost příspěvků je nejpozději do 1. dne v měsíci na daný měsíc (tj. např. platbu na říjen je třeba uhradit do 1. října); noví členové ihned po 1. tréninku; člen je povinen uhradit příspěvek za každý měsíc (krom letních prázdnin) i v případě nepřítomnosti na trénincích (výjimkou je dlouhodobá nemoc, viz. níže.)

Zaplacené členské příspěvky se nevracejí. Pokud má člen klubu vážné zdravotní důvody k přerušení cvičení na dobu delší než 1 měsíc, může předseda spolku, po předložení potvrzení lékaře, rozhodnout o kompenzaci ve formě převedení poměrné části zaplacených členských příspěvků na další období. V případě předčasného ukončení členství ze strany člena je zbývající část uhrazených příspěvků nevratná.

Pokud se tréninky nemohou konat zásahem vyšší moci (rozhodnutí státních orgánů, epidemie, živelné pohromy, stávky, válka, mobilizace nebo jiné nepředvídané a neodvratitelné události), členské příspěvky se nevracejí. Členové s neuhrazenými příspěvky nebudou vpuštěni na trénink. Pokud byste měli závažný důvod k pozdější platbě, je možnost se osobně předem domluvit.

Snížené členské příspěvky: Poskytujeme rodinnou slevu 10 % ze všech členských poplatků členů těžce rodiny. V odůvodněných případech je možné výši členského příspěvku individuálně snížit – o snížení rozhoduje předseda spolku.

Účast na trénincích a zdravotní stav: Člen se může tréninku aktivně zúčastnit pouze v případě, že je k tomu zdravotně způsobilý. Toto každý člen doloží *Posudkem lékaře o zdravotní způsobilosti ke sportu – sport. disciplína: aikido* (Posudek je platný 1 rok, ale lékař může na požádání napsat platnost na více let). Pokud má cvičenec jakékoliv zdravotní omezení (včetně příznaků infekčního onemocnění), které by mohlo ohrozit jeho (ji) nebo ostatní cvičence, je povinen oznámit to osobě, která vede trénink. Instruktor může rozhodnout, že cvičence vyloučí z tréninku, dokud se jeho zdravotní stav nezlepší. V případě pochybností si může instruktor vyžádat od cvičence lékařské potvrzení.

Nepřítomnost na trénincích omlouvejte předem instruktorovi nebo na e-mail: aikido.opava@gmail.com.

Pojištění: Součástí členského příspěvku není úrazové ani jiné pojištění. Tréninku se všichni účastní na vlastní odpovědnost. Doporučujeme, aby členové klubu měli uzavřené své vlastní pojištění.

Odpovědnost za děti: Instruktor je odpovědný za děti jen v čase tréninku (případně jiné oddílové akce) a to pouze v prostoru, kde probíhá trénink (program). Instruktor neodpovídá za dítě v prostorách šatny či jinde, ani v čase před začátkem a po skončení tréninku (akce). Pokud dítě vyzvedává rodič (případně jiná odpovědná osoba), je povinen tak učinit ihned po skončení tréninku (akce). Pokud má dítě odejít z tréninku (akce) dříve, je třeba toto přinést písemně s podpisem zákonného zástupce.

Další ujednání:

Aikido je možné cvičit bez jakéhokoliv zvláštního vybavení - na cvičení na začátku potřebujete pouze tepláky a tričko (pokud možno v bílé barvě), případně přezůvky.

Účastníci tréninků jsou povinni dodržovat pravidla etikety v dojo a seznámit se se základními pojmy.

Na trénink chodte pokud možno 10 minut před začátkem a odcházejte do 10 minut po skončení tréninku, pokud nejste s instruktorem domluveni jinak. Přijdete-li s větším časovým předstihem, čekejte na místě k tomu určeném a nevyrušujte probíhající trénink.

Aikido Opava nenese odpovědnost za odložené věci cvičenců v šatnách či jinde.

Přítomnost rodičů v tělocvičně během tréninku je možný jen občas a to po předchozí domluvě s učitelem. Totéž platí pro návštěvy a nové zájemce. V případě, že žák poškodí nebo zničí zpřístupněné prostory včetně vybavení (tatami, dojo, šatny a další), je povinen uhradit vzniklou škodu

ETIKETA V DOJO:

- Při vstupu do dojo i při odchodu, je správné uklonit se směrem ke kamize, obrazu O Senseie, případně k čelu dojo. Ukleňte se též při příchodu i odchodu z tatami.
- Nevstupujte na tatami v obuvi, v dojo mimo tatami používejte přezůvky.
- Dostavte se na cvičební hodinu v čas. V případě, že přijдете pozdě, vyčkejte na okraji tatami, dokud Vám učitel nedá pokyn, po kterém se můžete zapojit do tréninku.
- Neodcházejte z tatami v průběhu cvičení, případně z dojo bez svolení učitele.
- Neseďte na tatami zády ke kamize, obrazu zakladatele. Také neseďte s nataženými nohama a neopírejte se o zeď. Sedte v seize, případně v sedu se zkříženými nohama, vždy však s narovnanými zády.
- Před tréninkem sejměte hodinky a další šperky. Pokud nejste schopni některé sundat, překryjte je náplastí. Osobní čistota a hygiena je velmi důležitá. Nehty na ruku i nohu udržujte ostříhané a čisté. Na tatami nenoste pití, stravu, žvýkačky atd.
- Vyvarujte se pití alkoholu. Mohlo by to vážně narušit efektivitu Vašeho tréninku a ohrozit bezpečnost Vaši i Vašich kolegů.
- Omezte mluvení na minimum. Jak při výkladu učitele, tak při samotném cvičení. Konverzace by měla být omezena na téma AIKIDO.
- Na instruktora (učitele), který nosí černý pás, se obracíme oslovením: sensei.
- Máte-li problémy s pohybem, technikou, nepokřikujte na učitele, pokuste se „okoukat“ od ostatních, případně vyčkat na vhodnou příležitost a požádat učitele o radu a pomoc.
- Provádějte příkazy učitele ihned, aby na Vás ostatní nemuseli čekat.
- Je velmi slušné uklonit se učiteli, když Vám během cvičení něco poradí. Je to jako kdybyste řekli "děkuji".
- Před každým cvičením se partnerovi krátce ukleňte. Úklona nemá nic společného s náboženstvím. Úklona vnáší do Aikido japonského ducha, je považována za vyjádření úcty a indikuje otevřenost a ochotu učit se od ostatních a učitele.
- Jestliže během výuky učitel něco předvádí skupince ve Vaší blízkosti, je vhodné uvolnit svůj vlastní cvičební prostor a poskytnout učiteli dostatečné místo k ukázce.
- V průběhu cvičení nepodléhejte hrubým způsobům a hádkám. Nepřevlékejte se na tatami. Snažte se, aby Vaše gi bylo čisté, v dobrém stavu, bez silných vůní či zápachů. Mějte čisté ruce i nohy.
- Nezapomeňte, že jste na tréninku, aby jste se něco naučili, ne aby jste uspokojili svoje ego. Respektujte ty, kdo jsou více zkušení.
- Chovejte se dle zásad slušného chování, buďte ohleduplní, opatrní, slušní. Nezapomínejte na to.
- Nepoužívejte k cvičení kimono nebo zbraně druhého aniž by jste se s dotyčným nedohodli.
- Zbraně používané ke cvičení (tyč, meč, nůž) jsou určeny pouze k tomuto účelu. Je nepřijatelné, aby žák jiným nakládáním se zbraní ohrožoval ostatní.

Tento provozní řád je účinný ode dne 15. srpna 2020.

Spolek si vyhrazuje právo pravidla provozu činnosti spolku podle potřeby kdykoliv změnit.

Změna je účinná sedmý den po zveřejnění změny na webové stránce <https://www.aikido-dojo-opava.cz/provozni-rad> a nástěnce v dojo, není-li v novém znění provozního řádu uvedeno jinak.